

Når skolen er svær: Helle hjælper forældrene - og dermed børnene

Indehaver af det nystartede Tirsgaard Terapi, ser et stort behov for at hjælpe forældre med børn, der har det svært i skolen. Nu har hun startet et nyt tilbud, der kan hjælpe dem på rette vej.

Christina Møgelvang Mosegaard
chmo@jfmmedier.dk

VEJLE: Frustrationer og afmagt er noget af det, som mange forældre mærker, når de gerne vil gøre deres bedste for at hjælpe deres skoletrætte og måske ulykkelige børn gennem skoletiden. Ofte føler de, at de står alene med ansvaret. Junglen af kommunikationer med skolen, og et barn, som man gerne vil give de rigtige værktøjer, bedre selvværd og tryghed, kan være en svær størrelse at se hoved og hale i. Også selvom man gør sit allerbedste.

Men nu er der hjælp at hente. Den er ukompliceret at komme til, og der er masser af empati, viden, ekspertise og erfaring bag.

Helle Tirsgaard, der er indehaver af den nystartede virksomhed, Tirsgaard Terapi, har nemlig oprettet et nyt tilbud, der kan hjælpe stressede og frustrerede forældre til børn, der har det svært i skolen, så de bedre kan tage hånd om de tiltag og tolkninger, der er nødvendige for at hjælpe barnet på rette vej.

Stigende behov

- Gennem mit mangeårige arbejde som folkeskolelærer og senere pædagogisk konsulent, har jeg erfaret, at der er rigtig mange børn og forældre, der har det svært med skolen - og antallet er stigende. Der er virkelig behov for, at nogen hjælper dem, forklarer Helle Tirsgaard, hvis hjerter banker for sagen.

Og hun fortsætter:

- Samtidig er det sådan, at skolelivet i dag byder på mange forhold, som kan være stressende for børnene, som for eksempel skiftende lærere, konstante nye input med nye elevgrupper, nye læringstemaer, moduler - og i det hele taget en masse skift fra det ene til det andet. Det hele kan virke ret uoverskueligt, og børnene skal være meget robuste i dag for at kunne modstå det.

Godt på vej efter kort tid

Helle Tirsgaard har i løbet af sine år som folkeskolelærer



Helle Tirsgaard startede for godt et halvt år siden Tirsgaard Terapi. Nu tilbyder hun hjælp til forældre med børn, der ikke har det godt i skolen. Foto: Christina Møgelvang Mosegaard



Babushka-dukkerne står altid på bordet hos Helle Tirsgaard. Dem bruger hun til tider i samtalerne, hvor de for eksempel illustrerer, hvordan vi alle, som mennesker, har flere lag. Foto: Christina Møgelvang Mosegaard

især arbejdet med børn med særlige behov, og hun har siden taget en fire-årig uddannelse som certificeret psykoterapeut.

De senere år har hun været ansat ved Vejle Kommune som pædagogisk konsulent. Denne stilling blev for nyligt nedlagt, og det var her, hun så

og greb det, som hun kalder for sit livs chance, nemlig at kunne tage hånd om disse forældre, så de kan hjælpe sig selv og dermed deres børn til at få et godt skoleliv.

- Som regel vil forældrene være hjulpet godt på vej efter to til tre samtaler med mig. Her vil jeg for eksempel snak-



Helle Tirsgaard startede for godt et halvt år siden Tirsgaard Terapi. Nu tilbyder hun hjælp til forældre med børn der ikke har det godt i skolen. Foto: Christina Møgelvang Mosegaard

ke med dem om, hvordan de lærer at tolke barnets signaler og jeg kan hjælpe dem med at få de rette problematikker bearbejdet med skolen, lyder det fra Helle Tirsgaard, der samtidig tilbyder forældrene hjælp til at tolke og forstå den skriftlighed, der kommer fra skolen i forbindelse med

indstilling og udredning af barnet.

Oprigtig interesse

At Helle Tirsgaard brænder for at kunne hjælpe og at hun har den viden og erfaring, der skal til, mærker man tydeligt, når man hører hende fortælle om de muligheder, hun

FAKTA

TIRSGAARD TERAPI

Virksomheden tilbyder pædagogisk psykologiske løsninger i forhold til

- Skolevægning
- Børn med og uden diagnoser
- Børn med særlige behov
- Indlæringsvanskeligheder
- Autisme, ADHD, ADD, Angst, depression
- Faglige vanskeligheder

Der er også mulighed for at få hjælp til at sammenfatte barnets behov i skolen således, at forældrene ved, hvad de skal bede om og hvor.

Tirsgaard tilbyder også hjælp til at tolke og forstå den skriftlighed, der kommer fra skolen i forbindelse med indstilling og udredning af et barn.

Oftentimes vil to til tre samtaler være nok til, at forældrene er klædt på at kunne hjælpe sig selv barnet på rette vej - også i skolesystemet.

Tirsgaard Terapi yder også samtaler og vejledning for unge på videregående uddannelser.

Om Helle Tirsgaard:

Uddannet lærer med speciale i børn med særlige behov - 25 års erfaring. Uddannet i specialpædagogik. Certificeret psykoterapeut (fire-årig uddannelse). Folkeskolelærer i 25 år. Heraf 10 år i specialcenter for børn med særlige behov. Ansat i fire år som pædagogisk konsulent ved Vejle Kommune.

Kontaktinfo med mere findes på www.tirsgaardterapi.dk

kan hjælpe med at åbne op for. Og samtidig fornemmer man en oprigtig interesse og en empati, der ikke er til at tage fejl af.

- Jeg har stor forståelse for de forældre, der henvender sig og har brug for hjælp, for der er jo ikke noget vi hellere vil, end at vores børn har det godt og får de bedste muligheder for at klare sig, siger Helle Tirsgaard, og hun supplerer:

- Og så må vi huske på, at alle, især børn, vil gerne gøre det rigtige - hvis de kan. Hvis de ikke kan, er der noget, vi har overset.

I disse coronatider er der flere muligheder for at modtage hjælp fra Helle Tirsgaard - både via telefon, online-møder og ved at mødes i klinikken - med meget god afstand.